



# ПОДБОРКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР - ДЛЯ ДОМА И ЗАНЯТИЙ

*Подготовила: учитель - логопед МДОУ ИРМО  
«Хомутковский детский сад №3» Белобородова Н.В.*

О том, что пальчиковая гимнастика благотворно влияет на развитие мелкой моторики, знают многие родители. Малыши, с которыми ежедневно выполняют пальчиковую гимнастику, обладают хорошей памятью, у них хорошо развита речь.

Многие педагоги и логопеды используют пальчиковую гимнастику на своих развивающих занятиях как физкультминутку, отдых и смену деятельности. Прекрасно подходят пальчиковые игры для того, чтобы в свободные минуты поиграть дома со взрослыми.

Пальчиковая гимнастика – бесценный вклад в становление и развитие речи малыша. Ее огромные плюсы – доступность «учебных пособий» и возможность проводить игру в любом месте.

Начинать занятия можно с 6-месячного возраста. Малыш будет рад «Ладушкам» и «Сороке-белобоке». Постепенно количество игр можно увеличивать.

"Пальчиковые игры" очень эмоциональны и увлекательны. Они как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и др.

Также эти игры важны для развития творчества детей. Дети старше 5 лет могут оформить игры разнообразными реквизитами - домиками, кубиками, мелкими предметами и т.д.

Время проведения пальчиковой гимнастики составляет 3 - 5 минут.

## **Пальчиковая гимнастика для детей 1-2 лет**

### **«Строим дом»**

Тук, тук молотком.

Строим, строим новый дом.

Этот дом — для Маши,

Этот дом — для Саши,

Этот дом — для Даши,

Этот — для Наташи.

Этот дом — для Ксюши,

Этот — для Андрюши.

Все соседи, все друзья.

Жить без дружбы им нельзя.

*Кулачками стучат друг о друга  
Загибают пальчики по одному,  
начиная с большого.*

*Сложить пальчики в «Замок»*

### «Пирожки для мышат»

Мышка зернышко нашла  
И на мельницу снесла.  
Намолочила там муки,  
Испекла всем пирожки:  
Мышонку — с капустой,  
Мышонку — с картошкой,  
Мышонку — с морковкой,  
Мышонку — с морошкой.  
Для большого толстяка  
Все четыре пирожка:  
С капустой, с картошкой,  
С морковкой, с морошкой.

*сжимаем-разжимаем кулачки*

*«вращаем» мельницу*

*«лепим» пирожки*

*загибаем пальцы, начиная с мизинца*

### «Кулачок»

Этот пальчик — маленький, *(загибаем мизинчик)*

Этот пальчик — слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*

Этот пальчик — длинненький, *(загибаем средний пальчик)*

Этот пальчик — сильненький, *(загибаем указательный пальчик)*

Этот пальчик — толстячок, *(загибаем большой пальчик)*

Ну, а вместе — кулачок!

### Пальчиковые игры для детей 2-3 лет

#### «Бурёнушка»

Дай молока, Бурёнушка,  
Хоть капельку — на донышке.

*дети показывают, как доят корову.*

Ждут меня котятки,

*делают «мордочки» из пальчиков.*

Малые ребятки.

Дай им сливок ложечку,

*загибают по одному пальчику на обеих*

Творогу немножечко,

*руках, начиная с мизинцев, на каждое*

Масла, простоквашки,

*название молочного продукта.*

Молока для каши.

*снова «доят».*

Всем дает здоровье

Молоко коровье.

#### «Гномики»

Жили – были в домике маленькие гномики: *(сжимать, разжимать кулачки)*

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. *(загибать пальчики, начиная с больших)*

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибать пальчики, начиная с мизинцев)*

Стали гномики стирать. *(трут кулачки друг о друга)*

Токи – рубашки, Пики – платочки,

*(загибают*

Лики – штанишки, Чики – носочки,

*пальчики,*

Мики умница был, всем водичку носил.

*начиная с больших)*

#### «Дружба пальчиков»

В гости к пальчику большому *(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)*

Приходили прямо к дому:

Указательный и средний, *(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)*

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья, *(сжать пальцы в кулак и разжать их)*

Друг без друга им нельзя.

### «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, *(сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в ритме потешки)*

Продает она орешки: *(начинаем загибать пальчики)*

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому,

Кому в зобок, кому в платок,

Кому в лапочку.

### Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет

#### «Игрушки»

На большом диване в ряд *(попеременно хлопают в ладоши*

Куклы Катины сидят: *и стучат кулачками)*

Два медведя, Буратино *(загибают поочередно пальчики)*

И весёлый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять *(разгибают поочередно пальчики)*

Помогаем нашей Кате *(попеременно хлопают в ладоши*

Мы игрушки сосчитать. *и стучат кулачками)*

#### «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики обеих рук здороваются, начиная с больших)*

В лес идем мы погулять *«шагать указат. и средн. пальчиками обеих рук по столу*

За черникой, за малиной, за брусникой, за калиной)

Землянику мы найдем и братишке отнесем.

#### «Репка» *(вытягивание пальцев за ногтевые фаланги)*

Тянут, тянут *мизинец*

Бабка с дедкой *безымянный*

Из земли *средний*

Большую репку: *указательный*

«Вот пришла бы *большой*

Наша внучка, *большой*

Помогла б *указательный*

Собака Жучка, *средний*

Где же кошка, *безымянный*

Мышка – крошка?» *мизинец*

Хоть держалась крепко, *(одноименные пальцы друг к другу)*

Вытянута репка! *(Обе руки вверх в том же положении)*

#### «В лес по грибы»

Топ – топ – пять шагов, *(«шагают» пальчиками по столу)*

В туесочке пять грибов. *(переплели пальцы обеих рук – туесочек, большие - ручка)*

Мухомор красный – гриб опасный, *(на каждую строку загибать по одному*

А второй – лисичка, рыжая косичка. *пальчику*

Третий гриб – волнушка, розовое ушко. *начиная с мизинца)*

А четвёртый гриб – сморчок, бородатый старичок.

Пятый гриб – белый, ешь его смело!

#### «Зайка»

Зайка по лесу скакал, *(пальчики "скачут" по столу)*

Зайка корм себе искал. *(пальчиками обеих рук поочередно перебираем по столу)*

Вдруг у зайки на макушке  
Поднялись, как стрелки, ушки. (*изображаем ушки ручками*)  
Шорох тихий раздаётся:  
Кто-то по лесу крадется. (*пальчики медленно идут по столу*)  
Заяц путает следы,  
Убегают от беды. (*пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе*)

### **Пальчиковые игры для детей 4-5 лет**

#### **«Пастух и овечки»**

У овечек на шубках колечки,	<i>Пальцами по очереди делать колечки.</i>
Те овечки пасутся у речки,	
Их пасут две собаки лохматые,	<i>Пальцами обеих рук сделать собак</i>
Что виляют хвостами мохнатыми.	<i>Кистями помахать, как хвостами</i>
А пастух на пригорке у дерева,	<i>Гору изобразить руками, потом</i>
На свирели играет затейливо.	<i>пальцами обеих рук.</i>
Быстро бегают ловкие пальчики.	<i>Пальцами обеих рук играть на «свирели»</i>
На поляне цветут одуванчики,	<i>Обеими руками изобразить цветок</i>
Колокольчик под ветром колыхнется,	<i>Покачать кистями рук.</i>
Нам мелодия чудная слышится.	<i>Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.</i>

#### **«Компот»**

Будем мы варить компот, (*левую ладошку держат ковшом, указат-ым*  
Фруктов нужно много вот: *пальцем прав. руки «мешают»*)  
Будем яблоки крошить, (*загибают пальчики по одному-*  
Грушу будем мы рубить *(начинают по одному)*  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
Варим, варим мы компот. (*Опять варят и мешают*)  
Угостим честной народ.

#### **«Веселый мяч»** (*массаж ладоней ортопедическим мячом*)

Я мячом круги катаю, взад –вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку, будто я сметаю крошки.  
И сожму его немножко, как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму и другой рукой начну.  
А теперь последний трюк: мяч летает между рук.  
*Выполнение действий по тексту.*

#### **«В лес»**

Раз, два, три, четыре, пять	<i>загибаем пальчики на левой руке</i>
Мы идем грибы искать.	
Этот пальчик в лес пошел,	<i>загибаем пальчики на правой руке</i>
Этот пальчик гриб нашел,	
Этот пальчик чистить стал,	
Этот пальчик жарить стал,	
Этот пальчик все съел,	
Оттого и потолстел.	<i>показываем два кулачка</i>

### **Пальчиковые игры для детей 5-7 лет**

#### **Пальчиковый игротренинг**

*Каждому из детей педагог дает бельевую прищепку. Исходное положение для упражнений: рука, согнутая в локте, стоит на столе; прищепка удерживается указательным и большим. пальцами параллельно столешнице. Педагог проговаривает текст, дети ритмично открывают и закрывают свои прищепки.*

### **Упражнение «Лиса».**

Хитрая плутовка, рыжая головка.

Ротик открывает, зайчиков пугает.

### **"Здравствуй, мой любимый мячик"**

*(Обезьяна предлагает поиграть с мячиком из каучука)*

- Мячик сильно пожимаю

И ладошку поменяю.

- "Здравствуй, мой любимый мячик"

- Скажет утром каждый пальчик.

- По столу круги катаю,

Из-под рук не выпускаю.

- Взад, вперед его качу:

Вправо, влево - как хочу.

- Танцевать умеет танец

На мяче мой каждой палец.

- Поиграю я в футбол

И забью в ладошку гол.

- Сверху левой, снизу правой

- Я его катаю браво.

- Поверну, а ты проверь

- Сверху правая теперь!

### **«Дни недели»**

В понедельник я стирала, *(кулачки трём друг о друга)*

Пол во вторник подметала. *(кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)*

В среду я пекла калач, *(печём "пирожки")*

Весь четверг искала мяч, *(правую руку подносим ко лбу и делаем "козырёк")*

Чашки в пятницу помыла, *(пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)*

А в субботу торт купила. *(ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)*

Всех подружек в воскресенье

Позвала на день рождения. *(машем ладошками к себе).*

### **«Грибочки на кочке»**

*(Самомассаж подушечек пальцев: на каждую строчку – разминание подушечки одного пальца)*

Вылезли на кочке – мизинец

Мелкие грибочки, – безымянный

Грузди и горькушки, - средний

Рыжики, волнушки. – указательный *(правая рука)*

Даже маленький пенёк – большой

Удивленья скрыть не мог – большой

Выросли опята, – указательный *(левая рука)*

Скользкие маслята, – средний

Бледные поганки – безымянный

Встали на полянке. - мизинец

### **Литература**

1. Гаврина, С.Е. Развиваем руки- чтоб учиться и писать, и красиво рисовать: методическое пособие/С.Е. Гаврина, Н.Л. Кутявина, И.Г. Топоркова. – Ярославль: Академия развития, 2001. 240 с.

2. Кольцова, М.М. Ребенок учится говорить. Пальчиковый игротренинг: пособие /М.М. Кольцова, М.С. Рузина. – СПб.: Детство-пресс 1998. 160 с.

3. Цвынтарный, В.В. Играем пальчиками и развиваем речь: методическое пособие/В.В. Цвынтарный. – Нижний Новгород, 1995.48 с.

### **Упражнение «Волк».**

Серый волк - зубами щелк.

Не боимся тебя, волк.